

Kitchen S cuore  
**cook de エステ**  
 セルフ・ビューティー・クッキング

中からキレイになる料理教室 OPEN!

近隣の皆様にお知らせ!!

中からキレイになる料理教室  
**cook de エステ**  
**OPEN!**

cook de エステは、  
**穀物や野菜中心のメニューで**  
**身体の中からキレイを目指す料理教室**

講座内容

※朝 10:00 開校の場合



10:00~ 講義      10:15~ 調理実習      11:15~ みんなで実食

講師のご紹介

廣瀬ちえ (chie's KITCHEN)

【取得資格】リマクッキングスクール師範科終了・ベジタブルフルーツマイスタージュニア・栄養士  
 今話題のマクロビオティックを通じてLOHASを啓蒙する料理家として活躍。  
 現在NHK「さらさらサラダ」レギュラー出演中。  
 2006中部電力「人と地球にやさしい食卓祭」最優秀賞受賞

- 主な活動履歴 —
- NHK 名古屋放送局「情報ワイド」 さらさらサラダ出演(2006年4月～現在までレギュラー)
  - NHK 中部放送局「さらさら」レギュラー出演
  - 東海テレビ「Life」出演(chie's KITCHEN 廣瀬ちえの30分クッキング)
  - フードニュース TV「健康美人のダイアリー」ホッちゃん マクロビオティックで世界の料理出演(毎月放送)
  - 廣瀬ちえの「マクロビオティック」は健康美を手に入れるための魔法のレシピ(ロープレ)を出版
  - 栄養士種別「健康をいかに楽しむか」を雑誌に連載

通常3,900円(1回)のお試し受講料が

**今だけ 1,900円で**  
**参加頂けます!**

このDMを当日お持ちください。

お試し講座実施スケジュール

おひとりでもグループでも  
 お好きな時間にお気軽にご参加頂けます。

9月分お試し講座実施カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

①10:00~12:00 ②15:00~17:00 ③18:30~21:00 ■開校日

お申し込み方法

メールの場合 参加希望の時間とお名前、ご住所、ご連絡先を明記の上、下記アドレスへお送り下さい。(クーポンからでもOK) スタッフより折り返しご連絡させていただきます。

電話の場合 下記電話番号に直接お電話いただき、お名前、住所、連絡先をスタッフにお伝えください。

※予約状況によってはご希望に添えない場合がございます。あらかじめご了承ください。

お支払方法 お試しレッスンの受講当日に、現金にて直接講師にお渡しください。

随時申し込み受付中

ご購入、ご予約、お申し込みなど、お気軽に電話ください。

✉ [cook@priwalk.co.jp](mailto:cook@priwalk.co.jp)

☎ 052-745-9577

cook de エステ 手稲校

〒464-0856 名古屋市千種区吹上 1-2-15 サンライズ吹上ビル 1F

