



「中からキレイに！」を学べる料理教室

下記スケジュールの

1～5の番号が開催講座番号になります。

中からキレイになるために

旬の素材でナチュラルボディ

穀物は美しさのベース

食べるビューティーエッセンス～調味料～

キレイに必要なのはデトックス

2009年8月 開催スケジュール

曜日		日	月	火	水	木	金	土
第一週	日							1
	10時00分～12時30分							
	15時00分～17時30分							
	18時30分～21時00分							
第二週	日	2	3	4	5	6	7	8
	10時00分～12時30分							
	15時00分～17時30分							
	18時30分～21時00分							
第三週	日	9	10	11	12	13	14	15
	10時00分～12時30分							
	15時00分～17時30分							
	18時30分～21時00分							
第四週	日	16	17	18	19	20	21	22
	10時00分～12時30分							
	15時00分～17時30分							
	18時30分～21時00分							
第五週	日	23	24	25	26	27	28	29
	10時00分～12時30分							
	15時00分～17時30分							
	18時30分～21時00分							
第六週	日	30	31					
	10時00分～12時30分							
	15時00分～17時30分							
	18時30分～21時00分							